

Nous vous proposons une première rencontre :

le **jeudi 09 septembre 2021 à 9h**
à l'ancienne Mairie à Crespin

Cette rencontre a pour but de vous présenter l'action

« **Parent Autrement** ».

Pour plus de détails, rapprochez-vous de l'animatrice du groupe :

Julie DECOBECQ

06.86.66.06.97

Cette action est mise en place conjointement avec :



Jeudi il a rendez-vous chez le pédiatre.

Ne pas oublier l'inscription à l'école !

PARENT AUTREMENT

Parce que nous savons qu'être parent n'est pas toujours facile, surtout quand on est seul, nous vous proposons un temps d'écoute et d'échanges

Il faut trouver une nounou

Je n'ai plus de temps pour moi

Je ne sais plus vers qui me tourner

L'atelier « Parent autrement » qu'est-ce que c'est ?

C'est une occasion de vous poser, d'échanger entre parents.

Parce que nous ne sommes pas des super héros, nous avons le droit à une pause. On se retrouve ensemble autour d'un café

Nous rencontrons tous des difficultés, d'autant plus quand on est seul à tout gérer. Des professionnels sont à votre écoute.

Alors pourquoi ne pas se retrouver et simplement discuter, et échanger sur nos expériences vécues...



-Votre enfant fait des crises ?

-Votre enfant joue sans cesse à la console ?

-Vous êtes submergé par toutes les démarches de la vie quotidienne ?

-Vous recherchez un mode de garde ?

-Vous avez envie d'avoir un moment pour vous ?

-Vous avez besoin d'un lieu où vous exprimer ?

-Vous avez un projet en tête ?

Le tout, c'est de ne pas se laisser déborder.



Pour qui ?

Cette action est destinée aux parents élevant seul leurs enfants

Comment ?

Au cours de séances collectives

Durée ?

Action de 4 mois à raison d'1 séance par semaine en fonction des horaires de l'école.

Où ?

Dans une salle mise à disposition par la commune de Crespin.